



Sommer

Mobiles Menü

vom: **10.08.2026**

bis: **16.08.2026**

KW: **33**

Name / Vorname: _____

Straße: _____

Bemerkung / Tour: _____



Täglich frisch gekocht in eigener Küche.

Bestens betreut im Wuppertaler Westen.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tages- suppe	Selleriesuppe ☐	Broccoli Suppe ☐	Paprikacremesuppe ☐	Zwiebelsuppe ☐	Tomatensuppe ☐	Champignonsuppe ☐	Klare Suppe mit Einlage ☐
Fuchs- Menü	Ungarische Gulaschsuppe mit Paprika und Kartoffeln ☐	Hähnchen im Backteig an Barbecue-Sauce dazu Twister Kartoffeln ☐	Gebratener Schweinerücken an Sauce Bearnaise mit buntem Gemüse und Schupfnudeln ☐	Hähnchenroulade „Broccoli“ an Schnittlauchsauc dazu Kartoffeln ☐	Lachsbratwurst auf Rahmspitzkohl dazu Kartoffeln ☐	Weiß Bohneneintopf mit Speck, Kartoffeln und einer Mettwurst ☐	Rahmgulasch vom Schwein mit Paprika dazu Butternudeln ☐
Veggie- Menü	Gnocchi- Gemüsepfanne an Tomatensauce ☐	Spinat-Nudelgratin ☐	Milchreis mit heißen Kirschen ☐	„Shakshuka“ Kräftiges Tomaten- Paprikaragout mit einem pochierten Ei dazu Baguette ☐	Vegetarische Blechpizza mit Spinat und Champignons ☐	Tortellini an einer bunten Gemüse- Käse Sauce mit Parmesan ☐	Bunte Knöpfe-Pilz Pfanne mit Schnittlauchquark ☐
Spezial- Menü	Lasagne al forno mit Hackfleisch ☐	Bauernpfanne mit Bratwurstscheiben, Paprika und Kartoffeln ☐	Frikadelle mit Zwiebeljus dazu Kaisergemüse und Kartoffeln ☐	Grüne Bohneneintopf mit Wursteinlage ☐	Rindergulasch mit Paprika dazu Kartoffeln ☐	Putensteak an Kräuterbutter mit Mischgemüse und Kartoffeln ☐	Schweineschnitzel an Bratensauce mit Kartoffeln und Möhrengemüse ☐
Tages- Salat	Cole Slaw Salat ☐	Endiviensalat ☐	Eisbergsalat ☐	Gurkensalat ☐	Rohkostsalat ☐	Maissalat ☐	Farmersalat ☐
Tages- Dessert	Erdbeerjoghurt ☐	Birnencreme ☐	Limetten-Basilikum Mousse ☐	Götterspeise Kirsch ☐	Erdbeer- Mascarpone Creme ☐	Birnenkompott ☐	Nachschabe ☐

(A) mit Antioxidationsmittel | (F) mit Farbstoff | (S) mit Süßungsmittel | (G) mit Geschmacksverstärker