



Sommer

Mobiles Menü

vom: **08.09.2025**

Name / Vorname: _____

bis: **14.09.2025**

Straße: _____

KW: **37**

Bemerkung / Tour: _____



Täglich frisch gekocht in eigener Küche.

Bestens betreut im Wuppertaler Westen.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tages- suppe	Selleriesuppe ☐	Broccoli Suppe ☐	Hochzeitsuppe mit Eierstich ☐	Zwiebelsuppe ☐	Tomatensuppe ☐	Champignonsuppe ☐	Klare Suppe mit Einlage ☐
Fuchs- Menü	Möhrengemüse „Bürgerlich“ mit kleinen Frikadellen ☐	Gebratenes Hähnchenschnitzel an buntem Gemüse in Rahm und Kartoffelkroketten ☐	Gebratener Schweinerücken an Zwiebeljus mit Kaisergemüse und Kartoffeln ☐	Hackbraten an Champignonsauce mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelstampf ☐	Alaska Seelachs „Quinoa Mango“ an einer Kokos – Limettensauce dazu Bunter Gemüseries ☐	Hühnerfleisch Eintopf mit Gemüse und Nudeln ☐	Krustenbraten vom Schwein an Specksauce mit Rosenkohl und Kartoffelgratin ☐
Veggie- Menü	Gnocchi- Gemüsepfanne an Tomatensauce ☐	Bunter Kartoffel- Gemüseauflauf mit Käse überbacken ☐	Milchreis mit heißen Kirschen ☐	Bunte Nudeln an Mediterraner Gemüsesauce mit geriebenen Grana Padano ☐	Spinat-Käse Strudel mit Kartoffeln ☐	Tortellini an einer bunten Gemüse- Käse Sauce mit Parmesan ☐	Bunte Spätzle-Pilz Pfanne mit Schnittlauchquark ☐
Spezial- Menü	Lasagne al forno mit Hackfleisch ☐	Speckpfannekuchen ☐	Frikadelle mit Zwiebeljus dazu Kaisergemüse und Kartoffeln ☐	Fleischkäse an Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree ☐	Bauernomelette mit Speck und Kartoffeln gefüllt an einer Schnittlauchsauce ☐	Pizza mit Schinken und Champignons ☐	Schweineschnitzel an Bratensauce mit Kartoffeln und Rosenkohl ☐
Tages- Salat	Cole Slaw Salat ☐	Endiviensalat ☐	Eisbergsalat ☐	Gurkensalat ☐	Bohnensalat ☐	Maissalat ☐	Rotkohlsalat ☐
Tages- Dessert	Erdbeeryoghurt ☐	Buttermilchdessert „Mango“ ☐	Erdbeermousse mit Schokostreusel ☐	Schokopudding ☐	Vanillequark ☐	Birnenkompott ☐	Nachtschbecher ☐

(A) mit Antioxidationsmittel | (F) mit Farbstoff | (S) mit Süßungsmittel | (G) mit Geschmacksverstärker