

## PRESSEMITTEILUNG

15. Juni 2025

### „Neues aus dem Fuchsbau“ – Ein Podcast der Evangelischen Pflege Diakonie Vohwinkel gibt Seniorinnen und Senioren eine Stimme

Geschichten, die das Leben schreibt – mit dem neuen Podcast „**Neues aus dem Fuchsbau**“ bringt die Evangelische Pflege Diakonie Vohwinkel seit Kurzem bewegende Erinnerungen, persönliche Erfahrungen und lebenskluge Perspektiven älterer Menschen ans Mikrofon. Was im Sommer 2024 als kleine Idee begann, hat sich rasch zu einem Herzensprojekt entwickelt. Verantwortlich für Konzept und Umsetzung sind die Mitarbeitenden **Aylin Ünal** und **Sandra Rose** (Sozialer Dienst), die mit viel Engagement und Feingefühl die Stimmen der Seniorinnen und Senioren hörbar machen.

Im Mittelpunkt des Podcasts stehen zu Beginn des Projektes die Menschen, die im Evangelischen Seniorenzentrum Vohwinkel leben – ihre Biografien, Gedanken, Erlebnisse und Ansichten. Denn: „Unsere Stimmen sind es wert, gehört zu werden“, sagen viele der Beteiligten. Der Podcast schafft Raum für genau diese Stimmen – mit dem Ziel, Erinnerungen lebendig zu halten, Wissen weiterzugeben und Brücken zwischen den Generationen zu bauen.

Nach ersten vorsichtigen Gesprächen zeigten sich die Seniorinnen und Senioren offen, neugierig – und begeistert von der Idee, die ersten sechs Folgen sind bereits im Kasten. **Jeden Monat wird eine neue Folge mit einer Vielfalt an Themen und Erzählungen veröffentlicht.**

„Gerade in einer Zeit, in der sich der Alltag schnell verändert und vieles an der Oberfläche bleibt, ist es umso wichtiger, bewusst hinzuhören“, so **Sandra Rose**. „Unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben so viel erlebt – ihr Blick auf die Welt ist eine Bereicherung für uns alle.“

Auch technisch hat sich das Projekt weiterentwickelt. „In den ersten Aufnahmen hatten wir noch mit Kinderkrankheiten zu kämpfen – zum Beispiel mit zu viel Hall oder ungleichmäßiger Tonqualität“, erzählt **Aylin Ünal**. „Mittlerweile haben wir hochwertiges Equipment angeschafft, das den Ansprüchen unserer Hörerinnen und Hörer gerecht wird. Wir lernen mit jeder Folge dazu und entwickeln uns Schritt für Schritt weiter.“

Dass sich das Format bei den älteren Menschen durchsetzen konnte, freut auch **Stefan Kemper**, stellvertretender Heimleiter und Seelsorger: „Natürlich war das Thema Podcast anfangs erklärungsbedürftig – modernes Radio, das man immer und überall hören kann? Doch die Freude daran, sich vor ein Mikrofon zu setzen und aus dem eigenen Leben zu erzählen, zeigt, wie wichtig diese Art der Teilhabe ist. Und es bleibt nicht bei oberflächlichen Anekdoten – es wird oft sehr persönlich.“

Der Podcast „**Neues aus dem Fuchsbau**“ ist ab sofort auf allen gängigen Plattformen verfügbar – darunter **Spotify, Apple Podcasts, Amazon Music, Deezer, ListenNotes** – sowie direkt über die Webseite:

👉 <https://fuchs-podcast.podigee.io/>

Die Evangelische Pflege Diakonie Vohwinkel lädt herzlich dazu ein, reinzuhören, weiterzuerzählen und Teil einer wachsenden Gemeinschaft zu werden, die zeigt: Jede Stimme zählt – unabhängig vom Alter.

**Premiere Juni 2025:** „Nie wieder Nase popeln“ - Erinnerungen an die Corona Zeit

Juli: „Alt werden ist nix für Feiglinge“ - Einzug ins Seniorenheim

August: „Mein Leben in euren Händen“ - Versorgung im Seniorenheim

September: „Früher war alles besser“ - Generationenkonflikt

Oktober: „Flugzeuge im Bauch“ - Liebe im Alter

November: „Die Schmerzen gehen aber die Narben bleiben“ - Umgang mit Tod und Trauer

Dezember: „Früher war mehr Lametta“ - Diskussion über die Frage, ob Weihnachten im Seniorenzentrum mit Einsamkeit verbunden ist

**Januar 2026:** „Sport ist Mord“ - Sport früher und heute

Februar: „Hallelujah“ - Kirche im Wandel der Zeit

März: „Das soll ein Lied sein?“ - Diskussion über die Musik von heute

April: „Senioren im Netz“ - Digital mobil im Alter

Mai: „Reif für die Insel“ - Urlaub im Wandel

### **Bildbeschreibungen:**

Podcast Diakonie 1.jpeg – *Im Tonstudio mit Maskottchen „Geri Fox“ (v.l.n.r. Aylin Ünal, Geri Fox, Sandra Rose)*

Podcast Diakonie 2.png – *Podcast Teaser mit Maskottchen „Geri Fox“*

### **Pressekontakt:**

Evangelische Pflege Diakonie Vohwinkel gGmbH

Aylin Ünal & Sandra Rose (Sozialer Dienst)

Vohwinkeler Feld 39

42327 Wuppertal

Tel. 0202/73902-51

[sozialdienst@diakonie-vohwinkel.de](mailto:sozialdienst@diakonie-vohwinkel.de)

*Seit über 30 Jahren sind wir mit rund 250 Mitarbeitenden größter Anbieter rund um Pflege in Wuppertal Vohwinkel. Angefangen beim ambulanten (Palliativ-) Pflegedienst, der sowohl Menschen in hohem Alter, als auch Menschen mit Handicap bestens in ihren eigenen 4 Wänden versorgt, über eine Tagespflege, in der unsere Gäste wochentags in Gemeinschaft den Tag verbringen können, bis hin zur*

*stationären Pflege in unserem zentral aber ruhig gelegenen Seniorenzentrum, bieten wir individuell angepasste Pflege und Betreuung.*